

MEZIGENERAČNÍ CENTRUM



Mezigenerační centrum
zázemí pro otevřenou komunikaci



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

Sídlo organizace:
Středisko volného času RADOVÁNEK
Pallova 52/19,
Východní předměstí, 301 00 Plzeň

Tel.: 377 322 231
IČ: 69977836
Č.ú.: 256488599/0300
Datová schránka: 2hdgiqh
www.radovanek.cz

Mezigenerační centrum při SVČ RADOVÁNEK.

SVČ RADOVÁNEK reaguje na aktuální potřeby společnosti a na velice tíživou situaci v oblasti zájmového vzdělávání po stránce mezigeneračních vazeb a také na komunikaci a vztahy ve společnosti. Nabízí možnost řešení, zapojení a propojení v rámci zdravé komunikace všech věkových kategorií od dětí po seniory v Plzeňském kraji. Mezigenerační centrum je vysoce společensky preventivním zařízením, které umožňuje pohled na mezigenerační vztahy, na vzájemné vnímání a respektování potřeb. Umožňuje integraci dětí v oblasti zájmového vzdělávání, komunikaci a provázanost zájmového a neformálního vzdělávání a volnočasových aktivit napříč generacemi.

Podporujeme vzájemnou komunikaci a sociální vazby mezi dětmi, rodiči i prarodiči. Jde nám především o hluboký sociální kontakt. Děti seznamují prarodiče s novými technologiemi, např. pomocí mobilních telefonů, tabletů a počítačů mohou být všechny skupiny v neustálém kontaktu. Mezigenerační centrum nabízí inovativní řešení v oblasti mezilidských vztahů. Zapojujeme do činnosti děti, rodiče i prarodiče. Na bázi milých vztahů, úcty, respektu a pokory děti spolupracují se seniory ve výchovně vzdělávacích programech. Jedná se o akce pro seniory v našem zařízení, samozřejmě opakovaně a s konečným cílem se stává organizování pravidelné společné zábavy a vzdělávání neodmyslitelnou součástí denního života. Žádoucí je i případný vznik dalších společných aktivit těchto skupin. Domníváme se, že jak pro děti, tak pro seniory jsou tyto aktivity přínosné a mohou vylepšit i vztahy v rodinách a vazby mezi dětmi, rodiči a prarodiči. Mezigenerační centrum podporuje rozvoj kompetencí s případnou přípravou dětí a studentů v orientaci na trhu práce a také s možností směrem k sociálním aspektům. Za každou naši práci je nám odměnou radost a jiskra v očích, úsměv na tváři, že jsme naučili seniory chodit do SVČ a zapojili je do stejných aktivit jako děti a děti jsme naučili respektovat a milovat seniory, žít s nimi a komunikovat v pokoře a úctě.

Společná radost ze setkávání, vzájemné předávání zkušeností, společně trávený čas a předávání zkušeností a cenných rad. To, že spolu mluvíme, vzděláváme se a získáváme informace prostřednictvím technologií a osobních setkání je nejen účelné, ale plnohodnotné.



**Formy společného vzdělávání v Mezigeneračním centru:
Připravujeme od 1. 9. 2016**

Pravidelné aktivity 55 +
Jedenkrát za 14 dnů v dopoledních hodinách
Po – Pá, 9,00 – 11,00 hodin a 13,00 – 15,00 hodin.

- **Fitnes studio sport Fresh start** – zdravé cvičení, sport a turistika, joga, pilates
- **Logické a paměťové hry** - rozvíjí logické myšlení, koncentraci a prostorovou představivost.
- **Deskové a společenské hry** - individuální i skupinová práce
 - diskuse nad jednotlivými hrami (rozbor hry i situace při hraní)
 - praktické činnosti – práce s různými typy deskových i společenských her
 - dramaturgie hry
 - komunikační dovednosti - rétorika
- **PC a digitální dovednosti**
- **Digitální gramotnost** - je soubor kompetencí nutných k identifikaci, pochopení, interpretaci, vytváření, komunikování a účelnému a bezpečnému užití digitálních technologií (jejich technických vlastností i obsahu) za účelem udržení či zlepšení své kvality života a kvality života svého okolí, tj. např. za účelem pracovní i osobní seberealizace, rozvoje svého potenciálu a udržení či zvýšení participace na společnosti. I seniory je třeba vzdělávat.
- **Dámský klub Kamélie** – o čem můžeme mluvit se zajímavými lidmi? Každý má svůj příběh, o kterém může mluvit.
- **Keramické studio Kreativ** – individuální lehce naivní umění
- **Angličtina pro ...sátileté** – znovu do světa anglického jazyka a umění komunikace
- **Barevný hrnec** - zdravá a chutná strava – vytvořit si zdravé stravovací návyky a zakomponovat zdravý životní styl do svého denního plánu. Barevně, zdravě a chutně v každém věku.
- **Spolek RADOVAN** – dramatické a divadelní zážitky a umění

Příležitostné aktivity

Cyklus vzdělávání a zapomenutých řemesel.

Jedenkrát v měsíci připravíme zajímavé společenské aktivity pro seniory a juniory společně. Výměna názorů, jak se mění svět v pohledu na různé styly v denním životě.

Od historie k modernímu světu a naopak.

- Jak se oblékat - Ing. Eva HOF Krocová - 6. 5. 2016 od 15,00 do 17,00 hodin
- Jak o sebe pečovat, zdravá výživa - Zdislav Princ - září 2016
- Hudba, zpěv a povídání - Marcela Holomelová a přátelé - 22. 4. 2016 od 17,00 hodin
- S řezbářem ruku v ruce - pan Dvořák - 14. 4. 2016 od 17,00 hodin
- Pojdme paličkovat - Helena Jindrová z Blovic - 6. 5. 2016 od 17,00 hodin
- Velikonoční lidové zvykoslovné předměty a tradice - kraslice, žoužele, jidášci, bochánky, beránek - Jitka Šlajchová, Alena Mrázová, Helena - 18. 3. 2016
- Patchwork a jeho využití v denním životě - Jana Dusová - 14. 4. 2016 od 17,00 hodin
- Povídání o nalezených zvířatech, ochrana přírody - říjen 2016
- Pletení z proutí i papíru - Eva Čechurová, Běla Kavinová - listopad 2016
- Enkaustika pro každý věk i pro radost - Alena Berková - 13. 5. 2016 od 16,00 hodin
- Vánoční lidové a zvykoslovné předměty a tradice - polaz, vánoční žoužel, vizovické těsto, vánočka a cukroví, pověry a kouzla - Eva Tischlerová - prosinec 2016
- Astrologie a esoterika a slovanství - Věra Várady - leden 2017
- **Čtyřikrát do roka pozveme zajímavého hosta (herec, zpěvák, učitel a cestovatel)**
- Březen - 18. 3. - od 17,00 hodin - Cestování pro seniory - promítání fotografií a povídání s cestovateli Lubošem Buškem a Ondřejem Škachem o návštěvách exotických zemí.
- Červen - povídání o škole a školních zážitcích
- Září - zpěvák a hudebník - Star opražské písničky - skupina Švejk band
- Listopad - Štěpánka Kašparová, loutko herečka - Pohádka Míček Flíček pro malé i velké

Veselý bazárek

Oblečení, obuv, hračky, knížky, sportovní potřeby, předměty, které se mohou líbit a udělat radost jinému... Tradiční akce, která vám pomůže uklidit ve skříních. Příjem čistých a zachovalých věcí proběhne vždy úterý dopoledne od 8,00 do 10,00 hodin. Za každou věc si účtujeme manipulační poplatek 2 Kč (platí se při příjmu). Prodej proběhne vždy ve středu od 8,00 do 16,00 hodin. Vzhledem k omezeným prostorům může nakupovat vždy jen několik lidí najednou, proto je třeba respektovat pokyny služby. Prosíme rovněž o donášku igelitových tašek, do nichž nakupujícím zabalíme zboží.