



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

| Název | Dny konání | Věk | Cena | Místo |
|---|----------------|------------|-----------------|--------------------------------|
| Podvodní hokej - Pilsen Squids II. | ČT 19:00-20:00 | věk 9 - 16 | 2400,- Kč / rok | Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s. |

Podvodní hokej - Pilsen Squids II.

[Odkaz na web](#)

Kroužek podvodního hokeje je skvělá příležitost pro děti a mládež, které plavou a mají zájem o vzrušující vodní sport. Během kroužku se děti naučí základy podvodního hokeje a budou mít možnost ho hrát v bezpečném a kontrolovaném prostředí bazénu.



Během tréninků se děti naučí s potápěčskou výstrojí (ploutve, maska, šnorchl) a naučí se techniku plavání a pohybu pod vodou. Dále se seznámí s hokejkou a pukem, který je speciálně navržen pro hru na dně bazénu.

Tréninky kroužku podvodního hokeje zahrnují cvičení a hry, které pomáhají rozvíjet plavecké dovednosti, rychlost, obratnost a taktiku. Jelikož se hraje na nádech, zvýší si kromě fyzické kondice i vitální kapacitu plic. Děti se naučí spolupracovat v týmu, komunikovat a strategicky přemýšlet. Kromě toho se také učí fair play a respektovat pravidla hry.

Hráči se mohou zapojit do soutěží a turnajů, kde mohou ukázat své dovednosti a soutěžit s dalšími týmy. Je to skvělý způsob, jak se bavit, poznat nové přátele a vytvořit si zdravý životní styl.

Tréninky vedou zkušení lektoři, kteří mají s tímto sportem mnohaletou zkušenost a jsou pravidelnými posilami českého národního týmu.

Zájemcům zapůjčíme hokejku, ochranou rukavici a čepičku. Je potřeba mít vlastní ploutve, masku a šnorchl (po domluvě je možné v omezeném množství zapůjčit).

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné uhradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

| | | | | | |
|---------------------|-----------------|---------------------|-----------------------------------|------------------|--|
| Termín | ČT 19:00-20:00 | Místo konání | Bazén - SK Radbuza Plzeň, o.s. | Pořadatel | pracoviště Petřínská 43, Plzeň |
| Věk | 9 - 16 | Pedagog | Martin Barnáš | Kontakt | Martin Barnáš +420606706884 ,Ondřej Macek +420 775 262 919, pilsen.squids@gmail.com |
| Cena kroužku | 2400,- Kč / rok | Probíhá | 19.09.2024 - 05.06.2025 | | |