



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

## RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Akro jóga pro rodiče s dětmi	ČT 16:00-17:00	věk 4 - 9	1150,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

### Akro jóga pro rodiče s dětmi

[Odkaz na web](#)

Akro jóga rodiče s dětmi

Akro jóga je zábavné cvičení ve dvojicích, případně ve více lidech, které kombinuje párovou akrobacii a jógu. Cvičí se nejčastěji ve dvojicích ve stoje nebo vleže.

Akro jóga je skvělý nástroj, jak protáhnout a posílit celé tělo, rozvíjí důvěru, zlepšuje rovnováhu i mobilitu.

Kurz bude přizpůsobený pro rodiče s dětmi cca od 4 do 12 let.

Připravenost dětí posoudí rodič spolu s lektorem

Naučíte se jak bezpečně se vyblbnout s Vašimi ratoolestmi a přitom posílit jak jejich tak svoje tělo.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.



<b>Termín</b>	ČT 16:00-17:00	<b>Místo konání</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	<b>Pořadatel</b>	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
<b>Věk</b>	4 - 9	<b>Pedagog</b>	Martin Ptáček	<b>Kontakt</b>	
<b>Cena kroužku</b>	1150,- Kč / rok	<b>Probíhá</b>	19.09.2024 - 12.06.2025		