



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Základy sebeobrany	PÁ 17:30-19:00	věk 8 - 15	1800,- Kč / rok	pracoviště Kaznějov

Základy sebeobrany

[Odkaz na web](#)

Účastníci se naučí základy sebeobrany a základy bojových sportů se zaměřením nejen na konkrétní techniky, ale také na mentalitu bojovníka. Náplní kroužku jsou základy několika bojových sportů jako je například Thai-box, Taekwon-Do, Krav maga apod. Bude také kladen důraz na sebeobranu i na zlepšení fyzických schopností účastníka. V trénincích bude zahrnuto posilování a kruhové tréninky na zlepšení fyziky s občasným důrazem na sílu.



Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	PÁ 17:30-19:00	Místo konání	pracoviště Kaznějov	Pořadatel	pracoviště Kaznějov, Pod Továrnou 333
Věk	8 - 15	Pedagog	Ondřej Taut	Kontakt	Miroslav Tischler - 605 278 215, tischler@radovane.cz
Cena kroužku	1800,- Kč / rok	Probíhá	15.09.2023 - 14.06.2024		