



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Jóga žáci I.	ÚT 15:00-16:00	věk 7 - 10	2000,- Kč / rok	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed

Jóga žáci I.

[Odkaz na web](#)

Cvičení jógy - mladší žáci - probíhá především formou hry a prospívá ke správnému dýchání, zdravému držení těla, předchází bolestem zad, kloubů, různých svalových ztuhnutí, rozvíjí jemnou motoriku, celkově uvolňuje tělo i mysl. Kroužek vede trenérka s dlouholetou zkušeností.

V průběhu prvního týdne výuky se mohou rodiče podívat na činnost v kroužku.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.



Termín	ÚT 15:00-16:00	Místo konání	pracoviště Pallova 19, Plzeň - střed	Pořadatel	pracoviště Pallova 19, Plzeň
Věk	7 - 10	Pedagog	Martina Prchlíková	Kontakt	kavinova@radovaneck.cz, 739220466
Cena kroužku	2000,- Kč / rok	Probíhá	26.09.2023 - 11.06.2024		