



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Sportovní příprava	ST 14:30-15:30	věk 3 - 7	1400,- Kč / rok	pracoviště Kaznějov

Sportovní příprava

[Odkaz na web](#)

Cvičení vhodné pro správné držení těla, atletika a sportovní hry.

Pomocí lehkého sportu se děti mohou učit technice pohybu, rozvíjet své schopnosti, dovednosti a připravovat se na řešení soutěžních situací nenásilnou formou, která odpovídá jejich věku.



Na kroužku se dítě naučí technice správného dýchání, rozcvičení těla a přípravu na zátěž. Důležitou součástí každého sportu je rozcvička a protahování. Součástí budou také míčové a pohybové hry, týmové i individuální soutěže.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	ST 14:30-15:30	Místo konání	pracoviště Kaznějov	Pořadatel	pracoviště Kaznějov, Pod Továrnou 333
Věk	3 - 7	Pedagog	Jitka Klasová	Kontakt	Miroslav Tischler - 605 278 215, tischler@radovaneck.cz
Cena kroužku	1400,- Kč / rok	Probíhá	13.09.2023 - 12.06.2024		