



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Akrobacie - mírně pokročilí	PO 17:00-18:30	věk 10 - 14	2000,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

Akrobacie - mírně pokročilí

[Odkaz na web](#)

Pohybový obsah akrobatické přípravy slouží jako základ kultivace hybného systému cvičenců napříč spektrem sportovních odvětví, cheerleadingu nevyjímaje. Akrobatická příprava je v systému sportovní přípravy chápána jako část tréninku, která propojuje technickou a motoricko-funkční složku přípravy.



Akrobatická příprava se rozděluje na 6 základních příprav, a to:

- podporovou
- zpevňovací
- odrazovou
- doskokovou
- rotační
- rovnovážnou

Cílem gymnastických tréninků bude zapojení akrobatických prvků (přemetů, rondátů, fliků a salt) nejlépe v napojení v řadách, v co možná nejčistším provedení.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.

Termín	PO 17:00-18:30	Místo konání	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Věk	10 - 14	Pedagog	Lucie Štvánová	Kontakt	Lucie Štvánová, tel. 777 495 747, mail: stvanova@radovane.cz
Cena kroužku	2000,- Kč / rok	Probíhá	02.10.2023 - 10.06.2024		