



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Akro jóga pro rodiče s dětmi	ST 16:00-17:00	věk 4 - 15	2000,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

Akro jóga pro rodiče s dětmi

[Odkaz na web](#)

Akro jóga rodiče s dětmi

Akro jóga je zábavné cvičení ve dvojicích, případně ve více lidech, které kombinuje párovou akrobacii a jógu. Cvičí se nejčastěji ve dvojicích ve stoje nebo vleže.

Akro jóga je skvělý nástroj, jak protáhnout a posílit celé tělo, rozvíjí důvěru, zlepšuje rovnováhu i mobilitu.

Kurz bude přizpůsobený pro rodiče s dětmi cca od 4 do 12 let.

Připravenost dětí posoudí rodič spolu s lektorem

Naučíte se jak bezpečně se vyblbnout s Vašimi ratolestmi a přitom posílit jak jejich tak svoje tělo.

Účastnický poplatek je nutné uhradit nejdéle do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě.

Účastnický poplatek je možné hradit jednorázově, nebo ve dvou rozdělených (pololetních) platbách, vždy do 20 dnů od zaslání/předání příkazu k úhradě. Účastník je zapsán na celý školní rok.



Termín	ST 16:00-17:00	Místo konání	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Věk	4 - 15	Pedagog	Martin Ptáček	Kontakt	
Cena kroužku	2000,- Kč / rok	Probíhá	04.10.2023 - 12.06.2024		