



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU RADOVÁNEK

RADOVÁNEK - VYBRANÉ KROUŽKY Z WEBU

70 let zájmového vzdělávání v Plzeňském kraji

Název	Dny konání	Věk	Cena	Místo
Akrobacie pro nejmenší II.	ST 15:00-16:00	věk 4 - 7	1900,- Kč / rok	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany

Akrobacie pro nejmenší II.

[Odkaz na web](#)

Pohybový obsah akrobatické přípravy slouží jako základ kultivace hybného systému cvičenců napříč spektrem sportovních odvětví. Akrobatická příprava je v systému sportovní přípravy chápána jako část tréninku, která propojuje technickou a motoricko-funkční složku přípravy.



Akrobatická příprava se rozděluje na 6 základních příprav, a to:

- podporovou
- zpevňovací
- odrazovou
- doskokovou
- rotační
- rovnovážnou

Termín	ST 15:00-16:00	Místo konání	pracoviště Petřínská 43, Plzeň - Slovany	Pořadatel	pracoviště Petřínská 43, Plzeň
Věk	4 - 7	Pedagog	Lucie Štvánová	Kontakt	Lucie Štvánová, tel. 777 495 747, mail: stvanova@radovane.cz
Cena kroužku	1900,- Kč / rok	Probíhá	30.10.2023 - 19.06.2024		